

CHECKLISTE

aufgeteilt nach Altersstufen





AUTISMUS SPEKTRUM CHECKLISTE NACH ALTERSSTUFEN

Bitte beachten

Autismus ist ein Spektrum. Das heißt, dass nicht jede autistische Person, alle Merkmale haben muss. Nur eine professionelle Abklärung kann Gewissheit bringen. Diese Liste dient der ersten Orientierung, ist aber **nicht** einer diagnostischen Abklärung gleichzusetzen.

BABY-ALTER

EMOTIONEN

- Schreibbaby auch wenn alle Bedürfnisse erfüllt sind
- Lange Schreiphasen
- Schlafprobleme mit unruhigen Nächten

KÖRPER

- Probleme mit der Verdauung
- Probleme beim Füttern
- Schreit beim Duschen oder Baden
- Schreit beim Anziehen

MOTORIK

- Probleme an der Brust zu trinken
- Muskeltonus des Körpers zu steif oder zu schlaff
- Streckt beim Hochheben nicht die Arme aus

SOZIALES VERHALTEN

- Will nicht angefasst werden
- Will nicht schmusen, drückt sich weg, kein Kopfanlehnen an die Bezugsperson
- Fremdeln nicht
- Läuft regelmäßig weg
- Unterscheidet nicht zwischen Fremden und Mutter
- Soziales Lächeln fehlt
- Kein Zeigen auf Gegenstände
- Kein Nachahmen
- Blickkontakt wird vermieden
- Leerer Blick
- Reagiert nicht, wenn es beim Namen gerufen wird



SPRACHENTWICKLUNG

- Brabbelt sehr monotone Laute ("Jakajakajakajaka")
- Entwickelt eigene Sprache, die nur die Eltern erahnen können
- Verzögerter Spracherwerb oder frühzeitig sehr fortgeschrittene Sprache

SONSTIGE

- Unruhig bei zu vielen Eindrücken

KINDERGARTEN-ALTER

EMOTIONEN

- Wirkt bockig ohne ersichtlichen Grund
- Schlägt den Kopf gegen die Wand
- Schlägt sich auf die Ohren oder den Kopf
- Schreianfälle ohne ersichtlichen Grund
- Depressive Äußerungen z.B. "Ich habe einen bösen Löwen in der Brust, der will mich töten"

KÖRPER

- Sehr spezielle Essens-Vorlieben wie z.B. keine grünen Sachen
- Hat häufig Bauchschmerzen und Verdauungsprobleme
- Zieht sich aus, mag Kleidung im Allgemeinen nicht
- Probleme mit Kleidung bei Wechsel der Jahreszeiten: wehrt sich gegen die Umstellung
- Mag Berührung nicht
- Ist geräuschempfindlich

MOTORIK

- Geht auf Zehenspitzen
- Hat motorische Auffälligkeiten (wirkt unkoordiniert, lässt Sachen ständig fallen)
- Verwendet Hand der Eltern wie ein Werkzeug, um Gegenstände zu erreichen, Türen zu öffnen, sich zu kratzen, etc

SOZIALES VERHALTEN

- Spielt nicht mit anderen Kindern
- Verweigert Rollenspiele
- Kein Interaktives Spielen, auch nicht mit Bezugspersonen
- Will nicht im Stuhlkreis mitmachen
- Will nicht mitsingen
- Hält sich häufig die Ohren zu
- Schaukelt mit dem Oberkörper
- Steht in der Ecke und schaut zu



- Schlägt um sich
- Andauernde Probleme bei der Übergabe in den Kindergarten
- Kindergärtner beklagen merkwürdiges Verhalten
- Phasenweise nicht ansprechbar

SPRACHENTWICKLUNG

- Sprachentwicklung: entweder verzögert oder wirkt frühreif (kleiner Professor)
- Bildet eigene Worte z.B. "Haareschneidenessen" = "Milchschnitte" (spezielle Süßigkeit)

LIEBLINGSBESCHÄFTIGUNG

- Reiht gerne Gegenstände aneinander
- Spielt ausdauernd mit Gegenständen, die man schieben oder drehen kann
- Spielt mit ungewöhnlichen Gegenständen (Gummibänder, Dinge, die man aufrollen kann,...)
- Beschäftigt sich mit gleichbleibenden Bewegungen: Auf und Zu-Drehen, Lichtschalter Ein- und Ausschalten, gleichmäßiges Wedeln mit Händen, langes Schaukeln etc.

VERHALTENS AUFFÄLLIGKEITEN

- Versteckt sich in kleinen, dunklen Räumen

GRUNDSCHUL-ALTER

EMOTIONEN / ANPASSUNGSFÄHIGKEIT

- Wirkt bockig ohne ersichtlichen Grund
- Schlägt den Kopf gegen die Wand
- Schreianfälle ohne ersichtlichen Grund
- Schlägt sich auf die Ohren oder den Kopf
- Bekommt Wutanfälle
- Ist aggressiv
- Mag neues nicht (Schuhe, Kleidung, neue Wohnung, neue Möbel, neuer Schulweg, etc)

KÖRPER

- Mag unbekanntes Essen nicht probieren
- "Unfälle" beim Toilettengang (Einkoten, Einnässen)
- Geräuschempfindlich
- Trägt unpassende Kleidung (zu warm oder zu kühl gekleidet)
- Berührt Heißes ohne Schmerz zu bemerken
- Kaum Schmerz Wahrnehmung bei Verletzung
- Schmerzgeschrei in "harmlosen" Situationen



MOTORIK / FERTIGKEITEN

- Kann seine Schuhe nicht binden
- Hat Probleme den Stift zu halten
- Allgemeine Probleme mit Feinmotorik (Schneiden mit der Schere, Basteln, Kleben)
- Lässt Dinge oft einfach fallen und bemerkt es nicht

SOZIALES VERHALTEN / SCHULPROBLEME

- Schaut viel zum Fenster raus
- Versteht Anweisungen nicht
- Versteht Anweisungen wörtlich
- Kann neue Anweisungen nicht umsetzen
- Braucht viel Unterstützung bei Hausaufgaben
- Verweigert Hausaufgaben
- Redet zu laut oder zu leise - passt die Stimme nicht an die Umgebung an
- Findet keine Freunde
- Wird gemobbt
- Faszination für Zahlen

VERHALTENS AUFFÄLLIGKEITEN

- Unflexibel bei Änderung der Tagesstruktur
- Vorliebe für Rituale
- Versteht Witze der anderen Kinder nicht
- Wirkt unhöflich
- Wirkt übertrieben höflich

BESONDERE FÄHIGKEITEN / TALENTE

- Entwickelt starke Spezialinteressen
- Enormes Gedächtnis

TEENAGER

EMOTIONEN / ANPASSUNGSFÄHIGKEIT

- Depression
- Unsicherheit
- Wutausbrüche
- Suizidal
- Angst vor sozialen Situationen
- Übermäßig "schüchtern"



KORPER

- Hygiene Probleme
- Mag unbekanntes Essen nicht probieren
- "Unfälle" beim Toilettengang (Einkoten, Einnässen)
- Geräuschempfindlich
- Trägt unpassende Kleidung (zu warm oder zu kühl gekleidet)
- Berührt Heißes ohne Schmerz zu bemerken
- Kaum Schmerzwahrnehmung bei Verletzung
- Medikamente werden nicht vertragen oder wirken nicht (Narkose beim Zahnarzt!)

MOTORIK / FERTIGKEITEN

- Unnatürliche Mimik
- Merkwürdige Körperhaltung
- Tollpatschig
- Unkoordiniert

SOZIALES VERHALTEN / SCHULPROBLEME

- Keine/Nur einen Freund(e)
- Verletzt Gefühle anderer unabsichtlich
- Kann sich schlecht in andere hineinversetzen
- Belehrend und beleidigend
- Zu selbstsicher (Expertenwissen)
- Einzelgänger
- Leidet unter Mobbing
- Versteht das Verhalten von Gleichaltrigen nicht
- Probleme mit Smalltalk
- Hat kein Gefühl dafür, wann ein Gespräch beendet ist
- Redet zu lange und zu detailliert über ein Thema

VERHALTENS AUFFÄLLIGKEITEN

- Handlungen werden vorab ins Detail durchgeplant
- Perfektionismus
- Detailfokussiert
- Rituale
- Zwänge
- Fühlt sich, wie von einem anderen Planeten
- Hat einen sehr speziellen Humor

BESONDERE FÄHIGKEITEN / TALENTE

- Spezial-Interessen mit außergewöhnlichen Fähigkeiten darin



Solltest Du Dich selbst oder Dein Kind wiedererkennen und Du brauchst Unterstützung, dann buche einfach ein kostenloses Vorgespräch in meinem Terminkalender. In einem Coaching helfe ich Dir sehr gerne weiter. Alle Informationen zu Beratung, Coaching und Terminkalender findest Du auf meiner Webseite

Ich freue mich, Dich kennenzulernen!

Bleibe neugierig!

Doro

 **Dorothea Whitehead**

Psychologische Beraterin, Paar- und Familien-Coach für hochfunktionalen Autismus

 coaching.galoxee.com

 post@galoxee.com - dorothea.whitehead@lokodin.com

 Ort mattstr. 3b 79541 Lörrach