

SUBTILER AUTISMUS

Für

Familien mit Autismus

Was

Beratung und Coaching

Tools

Alltagstaugliche Techniken

Ziel

Harmonie im Alltag finden

Wo

Online oder persönlich

Wissen

20 Jahre Erfahrung


für Eltern

für Eltern

 **AUTISMUS COACHING**

SUBTILER AUTISMUS

VORAUSSETZUNGEN:

- Wille, aktiv zu werden
- Offenheit für neue Perspektiven
- Funktionstüchtiges Selbstmanagement
- Bereitschaft zur Veränderung
- Ein Quäntchen Zuversicht

COACHING-STRATEGIEN:

- Selbstreflexion
- Situation verstehen lernen
- Kommunikation verbessern
- Bedürfnisse erkennen und formulieren
- Hürden überwinden
- Alltags-Tipps anwenden
- Konflikte meistern

WICHTIG:

Ihr könnt das Tempo jederzeit steuern. Bitte meldet euch, wenn ihr etwas nicht versteht oder mehr Zeit braucht.

Ich kenne mich mit Autismus aus und gehe gerne auf individuelle Bedürfnisse ein.

Wir finden einen guten Weg für ein bereicherndes Coaching.

MEINE VORGEHENSWEISE:

- Ich gehe individuell auf euch und eure Bedürfnisse ein
- Ich helfe euch auf eurem Weg
- Ich suche keinen Schuldigen und ergreife für niemanden Partei
- Ich bin eine neutrale Instanz
- Ich garantiere Entscheidungsfreiheit
- Ich garantiere Verschwiegenheit
- Ich spreche deutsch, englisch, autistisch und neurotypisch (nicht-autistisch)

TYPISCHE COACHING-THEMEN:

- Autismus-Vermutung
- Autismus Diagnose und was nun?
- Herausforderndes Verhalten
- Konflikte und Lösungsstrategien
- Probleme in der Schule
- Pubertät mit Autismus
- Fördern vs Überfordern
- Geschwisterkinder
- Zukunftsängste
- Verzweiflung und Hoffnung
- Optimale Entlastung der Familie

sein
dürfen

gehört
werden

Lösungen
finden

Ziele
setzen

aktiv
werden

Erfolg
haben